



Forum des associations
Le 2 septembre 2023
 De 14h à 18h
 Salle des fêtes de MESSAS



La semaine de l'ASLM

Saison 2023/2024



Lundi

Loisirs créatifs
Scrapbooking/Mosaïque
 Selon calendrier
 Salle ASLM
 14h00 à 16h30

YOGA
 Salle de la
 Margottière
 16h30 à 17h45

Gym Enfants
 (4/5/6 ans)
 Salle de la
 Margottière
 17h45 à 18h45

Gym Adultes
 Salle de la
 Margottière
 19h30 à 20h30



Mardi

Gym Seniors
 Salle de la
 Margottière
 11h00 à 12h00

YOGA
 Salle de la
 Margottière
 20h00 à 21h15

Pétanque
 Stade
 Mai à septembre
 19h30

**Randonnée
 pédestre**
 En juillet - août
 19h



Mercredi

Tennis de table
 (Enfants)
 Salle de la Margottière
 19h00 à 20h00

Chorale
 Salle des fêtes
 20h30 à 22h15

Tennis de table
 (Adultes)
 Salle de la Margottière
 20h15 à 23h30



Jeudi

Cyclo
 Abri bus
 face église
 13h30

Loisirs créatifs
Mosaïque
 Selon calendrier
 Salle ASLM
 14h00 à 16h30

Jeux
 Salle de la Margottière
 1 jeudi par mois
 20h00



Vendredi

Tennis de table
 (Ados et adultes)
 Salle de la Margottière
 20h00 à 22h00



Samedi



Randonnée pédestre
 Salle de la Margottière
 13h45



Dimanche

Cyclo
 Abri bus face église
 8h30



ASLM : Coordination du site internet aslmessas.com : Pascal Cornet

Mise en page Karine PERRIER



Contacts des différentes sections :



Sections	Tarifs adhésions 2023-2024	Contacts
Chorale	40,00 €	Claudine JANVIER Tél 06.30.83.61.07 Mail : pat-a-clo@hotmail.fr
Cyclo	20,00 €	Christian Gaillard Tél : 02.38.44.81.57 / 06.37.95.20.51 Mail : gaillard.mc@orange.fr
Gym enfant (4/5/6 ans)	87,00 €	Danièle LEFEVRE Tél : 06.80.20.01.47 Mail : daniele-lefevre@live.fr
Gym adulte	80,00 €	Annie Beaudoin Tél : 06.86.85.53.87 Mail : annie.baudoïn1@orange.fr
Gym senior	108,00 €	Nadine Carre Tél : 06.33.32.68.28 Mail : nadcar@free.fr
Jeu de société	15,00 €	Philippe Grandjean : Tél : 06.33.75.18.91 Mail : phil.grandjean@worldonline.fr
Loisirs créatifs	7 € par atelier	Mary Claude Descartes Tél : 06.87.23.74.41 Mail : mary.descartes45@gmail.com
Pétanque	7,00 €	Pascal Cornet Tel : 06.50.48.75.85 Mail : pascal.cornet@orange.fr
Randonnée pédestre	36,00 €	Marie-Claude Gaillard Tél : 02.38.44.81.57 / 06.84.61.02.06 Mail : gaillard.mc@orange.fr
Tennis de table enfant	30,00 €	Christian Renard Tél : 02.38.44.87.48 Mail : christian-renard@orange.fr
Tennis de table Ados et adulte	50,00 €	Christian Renard Tél : 02.38.44.87.48 Mail : christian-renard@orange.fr
Yoga	110,00 € le lundi 110,00 € le mardi	Anne Moreau Tél : 06.30.14.33.83 Mail : anne.briand53@gmail.com

La carte ASLM, nominative, est nécessaire pour l'inscription dans une section : 8 €
(Une carte permet de participer à plusieurs sections)

L'accès à la salle de la Margottière nécessite des chaussures de salle.



Suivez nous sur :
Facebook : ASLM
Instagram : aslm7878

